

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE POUR LES JEUNES (VÊTEMENTS MARQUES AU NOM DU JEUNE)

Vêtements pour les activités

- Combinaison de ski (ou tenue de neige)
- Bottes de neige
- 2 paires de grosses chaussettes
- Gants chauds (2 paires)
- Bonnet
- Écharpe
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Sac à dos avec deux bretelles
- Gourde (75 cl minimum)

Vêtements pour le quotidien

- Nécessaire de toilette
- Serviette de toilette
- 6 slips
- 6 chaussettes
- 6 tee-shirts
- 4 joggings ou pantalons
- 2 collants (à mettre sous la combinaison)
- 4 sous-pulls
- 4 pulls ou polaires
- 1 vêtement chaud (blouson ou anorak)
- 1 paire de chaussures (basket)
- Mouchoirs
- 1 Tenue pour la Boum

Matériel pour les Nuitées

- Lampe de poche
- Pyjama
- Pantoufles ou chaussures d'intérieur
- Sac de couchage

Pour le courrier (facultatif)

- enveloppes timbrées avec l'adresse du destinataire

N.B.

- Ne pas donner de bijoux de valeur aux enfants
- 10€ d'argent de poche est largement suffisant et aucunement obligatoire
- Lecteur Mp3 et appareil photo numérique sont sous la responsabilité des jeunes.

Les jeux vidéo et les téléphones portables ne sont pas admis en camp pour des raisons de perte et de gestion des appels

POUR DES NOUVELLES DURANT LE SÉJOUR

Contactez-nous au 04 79 63 13 68 ou par e-mail : lynxactionloisirs@gmail.com
l'équipe du Lynx sera ravie de vous tenir informé ou de transmettre un message.



Écoutez le message* en appelant le **0892 163 216** (0.40€ / min)

puis composez le code d'accès du séjour de votre enfant

*enregistré à partir du mercredi en fin de journée

Envoyez un courrier :

- par la poste : LYNX ACTION LOISIRS Espace Sport et Nature du Fier, chemin des îles 73310 MOTZ

- par messagerie électronique : lynxactionloisirs@gmail.com

Pensez bien à indiquer le nom et prénom de l'enfant et son séjour.

HIVER 2018

MULTI PEUF 12-16 ANS

PRÉSENTATION DE LA SEMAINE

Du Lundi 12 au Samedi 17 février 2018

Multi-glisses, Multi-frissons !

Froid dehors, chaud devant.

Conduite d'un traîneau, Fatbike sur neige, apprentissage du Tir à l'arc en Raquette, Biathlon : Ski nordique et tir à la carabine laser...

Sensations garanties !

Fatbike, Chien de traîneau, Airboard, Maxi bouée, Paret, Raquette, Golf-arc sur neige, Biathlon : Ski de fond et Tir à la carabine laser

Enfants nés en : de 2001 à 2006

Durée du séjour : 6 jours et 5 nuits

Horaires et lieu d'accueil : du lundi 9h au samedi 16h

**Rendez-vous au bureau d'accueil de Lynx Action Loisirs
situé à L'Espace Sport et Nature du Fier—73310 MOTZ**

Accès au bureau du Lynx : plan disponible sur notre site internet

Lieu d'hébergement et des activités : Chalet La Fauconière à Giron

Encadrement : 2 animateurs et un éducateur pour les activités sportives spécifiques

Nombre de places : 20 jeunes

Transport : en car

Tarif : 429 € / Bons CAF et chèques vacances ANCV acceptés

PLANNING PREVISIONNEL des Activités

	MATIN	APRÈS-MIDI	NUITÉE
Lundi	Présentation Installation	Multi Glisses : paret, luge, maxi bouée, airboard...	Veillée
Mardi	Biathlon	Animation	Veillée
Mercredi	Animation	Chien de traîneau	Veillée Trappeur
Jeudi	Golf Arc en raquette	Animation	Veillée « Bûche Canadienne »
Vendredi	Grasse matinée Animation	Fatbike	Boum !
Samedi	Rangement	Animation	Retour 16h

N.B : une attestation de vaccination (ou copies du carnet de vaccination) est obligatoire.

Parents, jeunes, lisez-moi c'est intéressant

NOS OBJECTIFS POUR LES VACANCES DE VOS ENFANTS

- Être le plus proche d'eux et le plus possible à leur écoute,
- S'adapter au mieux à chaque niveau et aux besoins de chaque jeune,
- Offrir un encadrement de qualité avec des animateurs et des moniteurs diplômés connaissant bien la région,
- Privilégier la sécurité sans pour autant oublier l'épanouissement des jeunes,
- Un lieu d'hébergement au pied de toutes les activités pour favoriser les déplacements piétons et gagner en temps d'activité,
- Favoriser les activités sportives de pleine nature dans le respect de l'environnement,
- Favoriser l'implication des jeunes dans l'organisation du séjour,
- Proposer des activités nombreuses, variées, de qualités et en quantité sur la semaine en calculant au plus juste le coût du séjour.

ON PASSE DE BONNES VACANCES !

- A Lynx, on parle correctement c'est plus facile à comprendre ! Les injures froissent les oreilles des Lynx...
- Les vacances c'est fait pour se détendre, on se chamaille GENTIMENT on trouve toujours un arrangement.
- Les bonbons on adore ça ! On fait un pot commun que l'on partage au goûter ou aux moments choisis des Lynx.
- A Lynx, c'est une semaine de vacances Sport et Nature. On déconnecte nos écrans et on les laisse à la maison pour profiter un maximum des copains et des activités !

A LYNX ON AIME...

- S'éclater pendant les activités, durant la vie quotidienne et aux veillées !
- Discuter avec les animateurs, animatrices, copains, copines, se raconter des boutades...
Nous prenons le temps d'échanger pour mieux se connaître, les vacances c'est aussi fait pour ça.
- Goûter à tout par petite quantité pour développer nos papilles gustatives.
- Être prêt pour démarrer les activités avec tout mon matériel.

POUR TOUS LES SOUCIS DES LYNX

- Notre petite trousse de secours nous permet de soigner le moindre petit bobo, pschitt pschitt pansement ça nous connaît !
- Nous sommes toujours là pour t'écouter et discuter.

L'ORGANISATION DU CAMP

Les jeunes sont au maximum 20 par camp.

Pour l'encadrement des activités sportives, les jeunes sont répartis en demi groupe et sont encadrés par des moniteurs spécifiques.

Pour la vie quotidienne, on compte 1 animateur pour 8 jeunes. L'équipe pédagogique est composée en majeure partie d'animateurs expérimentés diplômé BAFA ou équivalent.

L'hébergement a lieu au Chalet La Fauconière situé à Giron. Les jeunes dorment dans des chambres de trois à quatre personnes en lit simple ou lit superposé. La répartition des jeunes dans les chambres est faite en fonction de la tranche d'âge et des affinités entre les jeunes.

Les Repas variés et équilibrés sont préparés par un cuisinier et sont servis dans la salle à manger.

L'élaboration du menu est faite par celui-ci en prenant soin de privilégier l'alimentation issue d'agriculture biologique et locale.

Les activités sont encadrées en majeure partie par nos soins. Toutes les activités se déroulent sur la montagne du Haut-Jura à Giron, au pied du chalet La Fauconière. Nous possédons tout le matériel nécessaire aux activités, ce qui nous permet de nous adapter en fonction de la météo et de l'envie des jeunes.

Une séance sportive dure environ 2h suivant les activités. L'activité est abordée de façon ludique, les jeunes découvrent l'activité par le jeu.

Pour l'activité chien de traîneau, nous faisons appel à un prestataire extérieur, Nicolas de « L'attitude Nord », Musher du village.

L'activité comprend la présentation de celle-ci, la mise en place des attelages, les explications de la conduite d'un traîneau et la balade en chien de traîneau d'une demi-heure.

Les animations sont organisées par les animateurs afin de compléter le planning journalier.

LE DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

Petit déjeuner entre 8h et 9h - puis activité jusqu'à midi.

A midi, je participe aux tâches quotidiennes, si je suis inscrit aux tâches quotidiennes, j'aide à dresser la table ou à débarrasser.

On mange tous ensemble, le repas est un moment convivial où nous pouvons nous raconter nos aventures.

Après le repas, moment calme pour digérer puis activité jusqu'à 16h30.

Goûter et douche, puis temps « libre » pour profiter de la fin de journée.

Dîner entre 19h et 20h puis super veillée préparée par les anims !

Je vais me coucher entre 21h30 et 22h30 selon les soirs et les activités du lendemain.

INSCRIPTION Quand j'ai choisi mon camp :

- je renvoie la fiche d'inscription, la fiche sanitaire de liaison et je verse un acompte de 30% du montant total du séjour,
- je garde la fiche « Présentation de la semaine » avec les renseignements nécessaires au bon déroulement du camp,
- 1 mois avant le début du séjour, je règle le solde et fourni les pièces complémentaires (photo d'identité, attestation de vaccination)

BUDGET

Bons CAF, chèques vacances et coupons sports acceptés.

Remise de 5% dès le 2^{ème} camp effectué (sur l'année civile, même enfant ou frère et sœur).

RENSEIGNEMENT

LYNX ACTION LOISIRS

Espace Sports et Nature du Fier
Chemin des îles - 73 310 MOTZ

04 79 63 13 68 - lynxactionloisirs@gmail.com