

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE POUR LES ENFANTS (VÊTEMENTS MARQUES AU NOM DE L'ENFANT)

A ADAPTER EN
FONCTION DES
PRÉVISIONS MÉTÉO

Équipement pour les activités

- Sac à dos avec deux bretelles
- Bob ou casquette
- Lunettes de soleil / Crème solaire
- Gourde (75 cl minimum)
- Coupe-vent type K-Way
- Mouchoirs
- Baskets allant dans l'eau (activité canoë)
- Maillot de bain (activité canoë)

Matériel pour les Nuitées

- Lampe de poche
- Pyjama
- Pantoufles ou chaussures d'intérieur
- Sac de couchage
- Doudou ou nounours pour les petits

N.B.

- Ne pas donner de bijoux de valeur aux enfants
- 10€ d'argent de poche est largement suffisant et aucunement obligatoire
- Lecteur Mp3 et appareil photo numérique sont sous la responsabilité des enfants.

**Les jeux vidéo et les téléphones portables ne sont pas admis en camp
pour des raisons de perte et de gestion des appels**

Vêtements pour le quotidien

- Nécessaire de toilette
- Serviette de toilette
- 1 pyjama
- 6 slips
- 6 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts
- 4 joggings ou pantalons
- 4 shorts
- 3 pulls ou polaires
- 1 vêtement chaud (blouson ou anorak)
- 1 paire de baskets fermées
- 1 paires de bottes en cas de pluie
- 1 Tenue pour la Boum

Pour le courrier (facultatif)

- enveloppes timbrées
- avec l'adresse du destinataire

POUR DES NOUVELLES DURANT LE SÉJOUR

Contactez-nous au 04 79 63 13 68 ou par e-mail : lynxactionloisirs@gmail.com
l'équipe du Lynx sera ravie de vous tenir informé ou de transmettre un message.



Écoutez le message* en appelant le **0892 163 216** (0.40€ / min)

puis composez le code d'accès du séjour de votre enfant

*enregistré à partir du mercredi en fin de journée

Envoyez un courrier :

- par la poste : LYNX ACTION LOISIRS Espace Sport et Nature du Fier,
chemin des îles 73310 MOTZ
- par messagerie électronique : lynxactionloisirs@gmail.com

Pensez bien à indiquer le nom et prénom de l'enfant et son séjour.

TOP LYNX
6 - 16 ans

PRINTEMPS 2018
PRÉSENTATION DE LA SEMAINE
Du Lundi 16 avril au Samedi 21 avril 2018

VACANCES A LA CARTE : Crée ton camp !

Compose chaque jour ton séjour avec les activités qui te plaisent parmi :

Escalade - Roller - Kart à pédales - VTT - Cirque&Slack - Tir à l'arc (+9ans)

Tir à la sarbacane et à l'arbalète - Rando avec les ânes - Skate (+9ans)

SPECIALES 6-11

Château Gonflable

Trottinette - Construction de Cabanes

Grand jeu d'aventure à la cité d'or

SPECIALES 12-16

Course d'orientation

Parcours Nature en Tir à l'arc - Canoë

Golf Arc - Descente en VTT - Fatbike

Nouveau

Enfants nés en : de 2002 à 2012

Durée du séjour : 6 jours et 5 nuits

Horaires et lieu d'accueil : du lundi 9h au samedi 16h **Rendez-vous au gîte**

Lieu d'hébergement : Gîte MFR du Pays de Seyssel - 6 rue des Oudets 74910 SEYSSEL

Accès au Gîte : plan disponible sur notre site internet

Encadrement : 3 animateurs / tranche d'âge et un éducateur pour les activités sportives

Nombre de place : 20 enfants par tranche d'âge

Transport : en minibus

Tarif : 369 € / Bons CAF et chèques vacances ANCV acceptés

PLANNING PREVISIONNEL des Activités

	MATIN	APRÈS-MIDI	NUITÉE
Lundi	Installation Présentation	Activité « sportive » à la carte	Veillée
Mardi	Activité « nature » à la carte	Activité « sportive » à la carte	Veillée
Mercredi	Activité « animation » à la carte	Activité « sportive » à la carte	Veillée
Jeudi	Activité « nature » à la carte	Activité « sportive » à la carte	Veillée
Vendredi	Préparation de la Boum	Activité « sportive » à la carte	Boum !
Samedi	Grasse matinée Rangement	Animation	Retour 16h

N.B : Une attestation de vaccination (ou copies du carnet de vaccination) est obligatoire.

Un test d'aisance aquatique est obligatoire pour l'activité Canoë

Parents, enfants, lisez-moi c'est intéressant

NOS OBJECTIFS POUR LES VACANCES DE VOS ENFANTS

- Être le plus proche d'eux et le plus possible à leur écoute,
- S'adapter au mieux à chaque niveau et aux besoins de chaque enfant,
- Offrir un encadrement de qualité avec des animateurs et des moniteurs diplômés connaissant bien la région,
- Privilégier la sécurité sans pour autant oublier l'épanouissement des enfants,
- Les sensibiliser à l'importance d'une alimentation saine en leur offrant le plus possible des produits frais et locaux,
- Favoriser les activités sportives de pleine nature dans le respect de l'environnement,
- Accompagner l'enfant dans son imaginaire à travers des grands jeux, des constructions (cabanes...),
- Proposer des activités nombreuses, variées, de qualités et en quantité sur la semaine en calculant au plus juste le coût du séjour.

ON PASSE DE BONNES VACANCES !

- A Lynx, on parle correctement c'est plus facile à comprendre ! Les injures froissent les oreilles des Lynx...
- Les vacances c'est fait pour se détendre, on se chahute GENTIMENT on trouve toujours un arrangement.
- Les bonbons on adore ça ! On fait un pot commun que l'on partage au goûter ou aux moments choisis des Lynx.
- A Lynx, c'est une semaine de vacances Sport et Nature. On déconnecte nos écrans et on les laisse à la maison pour profiter un maximum des copains et des activités !

A LYNX ON AIME...

- S'éclater pendant les activités, durant la vie quotidienne et aux veillées !
- Discuter avec les animateurs, animatrices, copains, copines, se raconter des petits secrets...
- Nous prenons le temps d'échanger pour mieux se connaître, les vacances c'est aussi fait pour ça.
- Goûter à tout par petite quantité pour développer nos papilles gustatives.
- Être prêt pour démarrer les activités avec tout mon matériel.

POUR TOUS LES SOUCIS DES LYNX

- Notre petite trousse de secours nous permet de soigner le moindre petit bobo, pschitt pschitt pansement ça nous connaît !
- Nous sommes toujours là pour t'écouter, discuter, rassurer.

L'ORGANISATION DU CAMP

Les enfants sont au maximum 20 par tranche d'âge. Pour les activités sportives, les enfants sont répartis en demi groupe et sont encadrés par des moniteurs spécifiques. Pour l'encadrement de la vie quotidienne, on compte 1 animateur pour 6 enfants. Les enfants participent à la vie de tous les jours : repas, rangement. **L'hébergement** a lieu au gîte de la MFR de Seyssel. Les enfants dorment dans des chambres de quatre personnes en lit simple ou lit superposé. La répartition des enfants dans les chambres est faite en fonction de la tranche d'âge et des affinités entre les enfants.

Les Repas sont préparés par un cuisinier et sont servis dans la salle à manger. Les menus sont élaborés par nos soins, ainsi nous pouvons privilégier les produits frais et locaux. Nous proposons une alimentation variée et équilibrée.

Les activités sont encadrées par nos soins. Elles se déroulent autour de Seyssel sur la base de loisirs à « l'Espace Sport et Nature du Fier » ou sur les lieux d'activités plus spécifiques (escalade, canoë). Pour les activités de découverte nature nous avons un lieu spécialement aménagé pour construire des cabanes ou explorer les rivières.

Nous possédons tous le matériel nécessaire aux activités, ce qui nous permet de nous adapter en fonction de la météo et de l'envie des enfants. Une séance sportive dure environ 2h suivant les activités et les âges des enfants. L'activité est abordée de façon ludique, les enfants découvrent l'activité par le jeu. Des animations sont prévues par les animateurs afin de compléter le planning journalier. En cas de pluie abondante, nous avons à disposition gymnases et grands chapiteaux.

LE DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

Petit déjeuner entre 8h et 9h - on se prépare et on part en activité. A midi, si je suis inscrit aux tâches quotidiennes, j'aide à dresser la table ou à débarrasser. On mange tous ensemble, le repas est un moment convivial où nous pouvons nous raconter nos aventures. Après le repas, moment calme pour digérer puis activité jusqu'à 16h30. Goûter et douche avec « météo des chambres » pour vérifier si tout est en ordre dans ma valise. Puis, un moment à moi pour profiter de la fin de journée. Dîner entre 19h et 20h puis super veillée préparée par les anims ! Je vais me coucher entre 21h et 22h selon les soirs et les activités du lendemain. Les animateurs sont présents pour que je m'endorme.

INSCRIPTION Quand j'ai choisi mon camp :

- je renvoie la fiche d'inscription, la fiche sanitaire de liaison et je verse un acompte de 30% du montant total du séjour,
- je garde la fiche « Présentation de la semaine » avec les renseignements nécessaires au bon déroulement du camp,
- 1 mois avant le début du séjour, je règle le solde et fournis les pièces complémentaires (photo d'identité, test de natation (activité canoë), attestation de vaccination)

BUDGET

Bons CAF, chèques vacances et coupons sports acceptés.

Remise de 5% dès le 2^{ème} camp effectué (sur l'année civile, même enfant ou frère et sœur).

RENSEIGNEMENT

LYNX ACTION LOISIRS

Espace Sports et Nature du Fier
Chemin des îles - 73 310 MOTZ

04 79 63 13 68 - lynxactionloisirs@gmail.com